

# Synthèse des connaissances: Impact des interventions médicales transaffirmatives sur la satisfaction corporelle

AVRIL 2024



Fonds de recherche  
Société et culture  
Québec



CRC ReParE  
sur la résilience personnelle et l'engagement des jeunes vulnérables

Université  
de Montréal

Une synthèse des connaissances produite dans le cadre de  
l'enquête sur les besoins et priorités d'interventions médicales et  
esthétiques des personnes trans et non-binaires résidant au Québec

**Auteur·e·s (en ordre alphabétique):**

Claude Amiot\*

Félix Bélanger\*

Morgane A Gelly\*

Andy Hernandez\*

Gabrielle Manzano St-François\*

Tommy Planchat\*

Annie Pullen Sansfaçon\*

*\*Participation égalitaire à l'élaboration  
et à la rédaction du document.*

**Ce projet a été financé par le  
programme ENGAGEMENT –  
Citoyennes et citoyens du Fond  
de Recherche du Québec Société  
et Culture (FRQSC)**

**Référence suggérée:**

Amiot, C., Bélanger, F., Gelly, M.A., Hernandez, A., Manzano St-François, G., Planchat, T., Pullen Sansfaçon, A. 2024. *Synthèse des connaissances: Impact des interventions médicales transaffirmatives sur la satisfaction corporelle*, Chaire de Recherche du Canada sur la recherche partenariale et l'empowerment des jeunes vulnérabilisés (CRC ReParE).

# Impact des interventions médicales transaffirmatives sur la satisfaction corporelle

La satisfaction corporelle correspond au niveau de satisfaction affective et cognitive de sa propre apparence corporelle.<sup>1</sup> Elle peut représenter des enjeux particuliers pour la population TNB. Tandis que la dysphorie ou l'incongruence de genre est souvent vécue à travers l'insatisfaction de l'apparence du corps ou des caractéristiques sexuelles des individus, il est crucial de comprendre si les interventions d'affirmation de genre impliquent une amélioration à ce niveau.

## AVANT L'ÂGE DE 18 ANS

Plusieurs études suggèrent que **les interventions d'affirmation de genre pourraient améliorer le niveau de satisfaction corporelle** chez les mineur.e-s TNB et diminuer l'insatisfaction corporelle.<sup>2,3,4,5,6</sup>

[La chirurgie du haut du corps] me fait définitivement [sentir] plus confortable. Toutes [les interventions médicales] en fait m'ont fait sentir plus confortable à propos de mon corps. Probablement que celle qui a fait la plus grande différence est la chirurgie du haut du corps (Steve, transmasculin, 17 ans)<sup>4</sup>

Cela dit, une étude ayant fait une recension des écrits sur le sujet émet quelques réserves en lien avec les bienfaits observés au niveau des bloqueurs d'hormones chez les jeunes. Il est notamment proposé que **bien qu'on note une amélioration du bien-être parmi ces jeunes, les effets ne sont pas associés à une diminution de la dysphorie de genre.**<sup>7</sup>

Il est probable que l'utilisation de bloqueurs puisse avoir un impact positif sur la-e jeune dysphorique en évitant un développement pubertaire non désiré, mais que cela ne permette pas de développer les caractéristiques physiques du genre souhaité. Ainsi, bien que l'on évite d'élargir le fossé entre le genre souhaité et le genre de naissance par l'utilisation des bloqueurs, un certain degré d'incongruence de l'image corporelle demeure.<sup>7</sup>

## APRÈS L'ÂGE DE 18 ANS

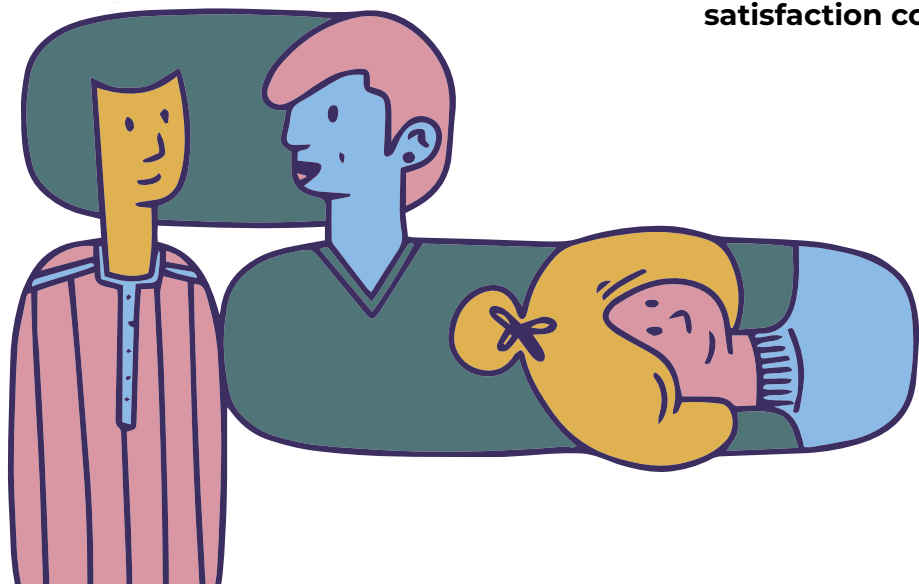
Plusieurs études indiquent que les personnes TNB ayant recours à l'hormonothérapie ou à des chirurgies d'affirmation de genre rapportent avoir une meilleure image corporelle et une augmentation du sentiment de cohérence entre le corps et l'esprit. Les complexes individuels des personnes envers leur propre anatomie corporelle seraient réduits à la suite de ces interventions médicales.<sup>8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17</sup> Le niveau d'estime de soi et de confiance en soi augmente après avoir reçu des soins chirurgicaux ou hormonaux désirés.<sup>18, 19</sup>

Une étude réalisée en France indique que la chirurgie de réassignation sexuelle est une étape importante pour les personnes TNB. Une forte proportion (75%) des patient-e-s rapportent se sentir elles-mêmes et complet-e-s après la chirurgie. Ainsi, il est fort probable que cela soit lié ensuite à la diminution des symptômes de dysphorie de genre.<sup>20</sup>

**75% des personnes TNB qui ont recours à des chirurgies affirmatives de genre rapportent se sentir plus « complet-e-s » après les traitements.**<sup>20</sup>

**84% des femmes trans se disent satisfaites de l'apparence de leurs nouvelles parties génitales.**<sup>20</sup>

Une étude a également observé plusieurs personnes transféminines et/ou non-binaires de 18 à 68 ans ayant eu recours à l'épilation définitive. Bien que les symptômes de dysphorie soient réduits significativement à la suite des services, une majorité de participant-e-s (58%) rapportent de faibles taux de satisfaction. Les chercheur-se-s observent que le niveau de satisfaction est corrélé au nombre de séances d'épilation ou électrolyses. **Le sentiment subjectif d'avoir complété le processus ou sentiment d'achèvement peut donc affecter la satisfaction corporelle.**<sup>21</sup>



## Références bibliographiques

1. Tylka, T. L. (2011). Positive psychology perspectives on body image. In T. F. Cash & L. Smolak (Eds.), *Body image: A handbook of science, practice, and prevention* (2nd ed., pp. 56–64). The Guilford Press.
2. Gelly, M. & Pullen Sansfaçon, A. (2021). Regards croisés de jeunes trans et de leurs parents sur la transition médicale au Canada : quel impact sur l'épanouissement des jeunes? *Revue Jeunes et Société*, 6(1), 104–127. <https://doi.org/10.7202/1087101ar>
3. Grannis, C., Leibowitz, S. F., Gahn, S., Nahata, L., Morningstar, M., Mattson, W. I., ... & Nelson, E. E. (2021). Testosterone treatment, internalizing symptoms, and body image dissatisfaction in transgender boys. *Psychoneuroendocrinology*, 132, 105358. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2021.105358>
4. Pullen Sansfaçon, A., Temple-Newhook, J., Suerich-Gulick, F., Feder, S., Lawson, M. L., Ducharme, J., Ghosh, S., Holmes, C., & Team, O. behalf of the S. of G.-A. C. (2019). The experiences of gender diverse and trans children and youth considering and initiating medical interventions in Canadian gender-affirming speciality clinics. *International Journal of Transgenderism*, 20(4), 1-17. <https://doi.org/10.1080/15532739.2019.1652129>
5. Sequeira, G. M., Miller, E., McCauley, H., Eckstrand, K., & Rofey, D. (2017). Impact of Gender Expression on Disordered Eating, Body Dissatisfaction and BMI in a Cohort of Transgender Youth. *Journal of Adolescent Health*, 60(2, Supplement 1), S87. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2016.10.352>
6. Kuper, L. E., Stewart, S., Preston, S., Lau, M., & Lopez, X. (2020). Body dissatisfaction and mental health outcomes of youth on gender-affirming hormone therapy. *Pediatrics*, 145(4). <https://doi.org/10.1542/peds.2019-3006>
7. Salas-Humara, C., Sequeira, G. M., Rossi, W., & Dhar, C. P. (2019). Gender affirming medical care of transgender youth. *Current problems in pediatric and adolescent health care*, 49(9), 100683. <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2019.100683>
8. Corda, E., Bandecchi, C., Deiana, V., Pintore, S., Pinna, F., Pusceddu, R., ... & Carpinello, B. (2016). Body image and gender role perceived in gender dysphoria: cross-sex hormone therapy effects. *European Psychiatry*, 33(S1), S589-S589. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2016.01.2192>
9. Fisher, A. D., Castellini, G., Bandini, E., Casale, H., Fanni, E., Benni, L., ... & Rellini, A. H. (2014). Cross-sex hormonal treatment and body uneasiness in individuals with gender dysphoria. *The journal of sexual medicine*, 11(3), 709-719. <https://doi.org/10.1111/jsm.12413>
10. Fisher, A. D., Castellini, G., Ristori, J., Casale, H., Cassioli, E., Sensi, C., ... & Maggi, M. (2016). Cross-sex hormone treatment and psychobiological changes in transsexual persons: two-year follow-up data. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 101(11), 4260-4269. <https://doi.org/10.1210/jc.2016-1276>
11. Garz, M., Schröder, J., Nieder, T., Becker, I., Biedermann, S., Hildebrandt, T., Briken, P., Auer, M., & Fuß, J. (2021). Body Image and Sexual Desire in the Context of Gender Affirming Therapy: Results of a Cross-sectional Multi-centered Transgender Study. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(5), 435-445. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2021.1888831>
12. Manieri, C., Castellano, E., Crespi, C., Di Bisceglie, C., Dell'Aquila, C., Gualerzi, A., & Molo, M. (2014). Medical treatment of subjects with gender identity disorder: the experience in an Italian public health center. *International journal of transgenderism*, 15(2), 53-65. <https://doi.org/10.1080/15532739.2014.899174>
13. Martin, T. K., & Coolhart, D. (2022). "Because your dysphoria gets in the way of you...it affects everything." The mental, physical, and relational aspects of navigating body dysphoria and sex for trans masculine people. *Sexual and Relationship Therapy*, 37(1), 82-99. <https://doi.org/10.1080/14681994.2019.1696459>
14. Sammons, D. (2011). *Body beautiful: The impact of body image on sexual pleasure in a transgender population*. Alliant International University, San Francisco Bay
15. Smith, Y. L., Van Goozen, S. H., Kuiper, A. J., & Cohen-Kettenis, P. T. (2005). Sex reassignment: outcomes and predictors of treatment for adolescent and adult transsexuals. *Psychological medicine*, 35(1), 89-99. <https://doi.org/10.1017/S0033291704002776>
16. Tomita, K. K., Testa, R. J., & Balsam, K. F. (2019). Gender-affirming medical interventions and mental health in transgender adults. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 6(2), 182–193. <https://doi.org/10.1037/sgd0000316>
17. Turan, Ş., Aksoy Poyraz, C., Usta Sağlam, N. G., Demirel, Ö. F., Haliloğlu, Ö., Kadioğlu, P., & Duran, A. (2018). Alterations in body uneasiness, eating attitudes, and psychopathology before and after cross-sex hormonal treatment in patients with female-to-male gender dysphoria. *Archives of Sexual Behavior*, 47, 2349-2361. <https://doi.org/10.1007/s10508-018-1189-4>
18. Drydakis, N. (2017). Trans employees, transitioning, and job satisfaction. *Journal of Vocational Behavior*, 98, 1-16. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2016.09.003>
19. Costa, R., & Colizzi, M. (2016). The effect of cross-sex hormonal treatment on gender dysphoria individuals' mental health: a systematic review. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 12(null), 1953-1966. <https://doi.org/10.2147/NDT.S95310>
20. Giami, A., & Beaubatie, E. (2014). Gender Identification and Sex Reassignment Surgery in the Trans Population: A Survey Study in France. *Archives of Sexual Behavior*, 43(8), 1491-1501. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0382-3>
21. Bradford, N. J., Rider, G. N., & Spencer, K. G. (2021). Hair removal and psychological well-being in transfeminine adults: associations with gender dysphoria and gender euphoria. *Journal of Dermatological Treatment*, 32(6), 635-642. <https://doi.org/10.1080/09546634.2019.1687823>

